



in Zusammenarbeit mit dem  
Kinesiologischen Institut Bamberg

**Infomappe**

# **Kinesiologie Kompakt**

**Ausbildung**

**zum/r professionellen KinesiologIn**

**Okt 2011 – Mai 2013**

**berufsbegleitend**



Avena-Hof \* Voitmannsdorf 11 \* 96167 Königsfeld  
Tel 09207-988651 \* [www.Avena-Hof.de](http://www.Avena-Hof.de) \* [info@Avena-Hof.de](mailto:info@Avena-Hof.de)

# Kinesiologie – Kompakt - Ausbildung

Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an der Kinesiologie-Kompakt-Ausbildung. Die Idee, die Angewandte Kinesiologie (AK) in einer kompakten und sehr wirkungsvollen Version zu unterrichten, entstand vor ca. 8 Jahren.

Viele Jahre lange haben wir, die KursleiterInnen Wochenende für Wochenende unsere Seminare gehalten, mit viel Freude und Überzeugung an der Sache selbst und einer tiefen inneren Verpflichtung gegenüber der psycho-spirituellen Entwicklung des Individuums. So hatten wir viel Zeit, unsere Erfahrungen zu machen, welche Methoden „gut“, praktikabel, wirkungsvoll und zugleich einfach in ihrer Anwendung sind.

Viele Kursprogramme überschneiden sich oder sind sich sehr ähnlich.

Wir haben die „Creme de la Creme“ für Sie herausgepickt...

Egal ob wir selbst SchülerIn oder LehrerIn waren - die häufigen Wiederholungen oder auch die extrem technischen Anwendungen, bei denen wir vor Konzentration und Anstrengung den Klienten und uns selbst vergaßen – sie ödeten uns an. So entstand die Idee zu dieser Ausbildungsreihe!

Wir möchten das Wichtigste, Schönste und Effektivste - die Essenz - unterrichten und dabei selbst Spaß haben. Gleichzeitig wünschen wir uns, bei unseren SchülerInnen, die Freude am Neuen, am Lernen zu erwecken!

Unsere Ausbildung ist so ausgerichtet, dass sowohl „Gefühlsmenschen“, als auch „logisch orientierte Menschen“ auf ihre Kosten kommen, d.h. den Lerninhalt leicht erfassen können.

Wir hören immer wieder, dass sich zumeist die Gefühlsmenschen, die sogenannten „Rechts-Hirn-Orientierten Menschen“, im herkömmlichen Schul- und Lernsystem sehr schwer tun, da dieses sehr intellektuell, also „Links-Hirn-Orientiert“ ausgerichtet ist.

Deshalb vermeiden diese Menschen oft, neue Ausbildungen, neues Lernen anzugehen.

Unsere Mischung aus viel Humor, Abwechslung, Bewegung, Wiederholung, Kreativität und vertrauensvoller Atmosphäre – unser ganzheitlichen Lehrstil – beflügelt die Fähigkeit und die Freude am Lernen.

Und wie nun die Erfahrungen der letzten Ausbildungsklassen zeigen, wird dieser Weg von unseren Schülerinnen und Schülern mit großer Begeisterung aufgenommen und fördert zudem ein positives Wachstum ihrer Persönlichkeit.

Thomas und Friederike, richten ihr ganz spezielles Augenmerk auf die Entwicklung unseres menschlichen Bewusstseins, Heilung und ein positives Miteinander hier auf unserem Planeten. Die Rückverbindung zu unserem Lebenspotential, das bewusste Verständnis und die Verwirklichung der eigenen Lebensvision sind wesentliche Bestandteile ihrer Arbeit.

Seit vielen Jahren begleiten sie Frauen und Männer – einzeln oder als Paar – in ihren Lebensprozessen. Aus dieser Erfahrung entwickelten sie ihre eigenen spezifischen Seminare zu den Themenbereichen Schwangerschaft, Geburt, Inneres Kind, Frau – Mann - Sein und Beziehungen.

Um ihrer Vision von Heilung ein Fundament zu geben, gründeten sie vor 14 Jahren ein generationsübergreifendes Wohn- und Lebensprojekt auf einem alten Bauerngehöft in der Fränkischen Schweiz.

Wohnraum und Gemeinschaftsräume mussten gebaut werden, die Gemeinschaft – mittlerweile 5 Familien – ging zusammen durch viele Höhen und Tiefen und teilte tiefgreifende persönliche Prozesse.

Dieser Begegnungsort steht uns heute als Ausbildungszentrum für die Kinesiologie –Kompakt -Ausbildung zur Verfügung.



Der Name „**Avena-Hof**“ (*Avena (lat.) = Hafer = das Gold des Nordens = wichtiges Grundnahrungsmittel*) steht als Synonym für:

„Das was wirklich wichtig im Leben ist“.

In diesem Sinne versuchen wir zu arbeiten, zu lernen und auch miteinander zu leben.

Zu guter Letzt möchten wir all den großen KinesiologInnen, LehrerInnen, TherapeutInnen und VisionärInnen danken, die ihre Arbeit unermüdlich, bedacht und liebevoll entwickelt, in so wunderschöne Programme gepackt und nach Europa gebracht haben.

Wir sind dankbar, diese Arbeit tun zu dürfen.

Wir wünschen allen TeilnehmerInnen viel Freude, Spaß und Leichtigkeit beim miteinander Lernen, qualitativ wertvolle Erfahrungen, und zudem erfüllende, tiefe und nachhaltige Einsichten auf unsere gemeinsamen „Reise“.

Das Ausbildungsteam

Friederike Klein

Thomas Kovacic

Stefanie Lück

# Unser Ausbildungs-Team

**Friederike Klein** ist eine der Pionierinnen in Europa und somit eine der ersten, die die Programme der AK hier in Deutschland unterrichten durfte. Vor 25 Jahren erlebte sie die „Faszination Muskeltest“, arbeitete als Physiotherapeutin in eigener Praxis und experimentierte mit dem Muskeltest alleine und in Verbundenheit mit anderen bekannten Kinesiologen aus der ganzen Welt.



Vor 20 Jahren wurde von ihr das Kinesiologische Institut Bamberg gegründet, welches zu einem der größten Ausbildungsstätten für Kinesiologie und anderer natürlicher Heil- und Lehrmethoden in Deutschland wurde. Nationale und internationale Gastdozenten unterrichteten an diesem Ort.

**Thomas Kovacic.** Nach Abschluss seines Studiums zum Diplompädagogen, der Ausbildungen in Gestalttherapie und Körperarbeit und seiner Einweihung zum Reiki-Meister des „Usui-Systems“, arbeitet er nun schon seit 20 Jahren zum einen als spezialisierter Lernberater und zum anderen mit dem Schwerpunkt Körper-, Energiearbeit und psychologische Kinesiologie. Neben „Three in One Concepts“ unterrichtet er zusammen mit Friederike eine Vielzahl unterschiedlichster Seminare und leitet mit ihr das Kinesiologische Institut und das Gesundheitszentrum am Alten Rathaus in Bamberg.



**Stefanie Lück,** Tochter von Friederike Klein, ist von Kind an mit der Kinesiologie, deren Begründern und den verschiedensten alternativen Heilmethoden aufgewachsen. Um ihr medizinisches Wissen zu vertiefen, erlernte sie den Beruf der Physiotherapeutin und arbeitet nun seit 5 Jahren in eigener Praxis. Sie assistierte jahrelang in vielen verschiedenen Kinesiologie- und Selbsterfahrungsseminaren. Mittlerweile unterrichtet sie selbst die Touch for Health-Reihe schon seit einigen Jahren und kann deren Wirkung tagtäglich in ihrer Praxisarbeit überprüfen.



# Ausbildungsinhalte

## 1. Teil – Basiswissen und Basis-Techniken

### Touch for Health

Das „Touch for Health“ (TfH) - Gesund durch Berühren - bildet die Grundlage dessen, was heute unter Angewandter Kinesiologie bekannt ist. Es wurde in den 60er Jahren von dem Chiropraktiker Dr. Goodheart/USA und John Thie/USA entwickelt.

Im Touch-for-Health-System fließen viele verschiedene Behandlungssysteme zusammen. Das älteste, die chinesische Meridianlehre, dient auch der Akupunktur als Basis.

Dr. Goodheart kommt der Verdienst zu, uns mit seinem Touch for Health eine ebenso einfache wie effektive Diagnose- und Behandlungsmethode zugänglich gemacht zu haben, die leicht zu erlernen ist.

Neu an dieser Methode ist, dass Störungen im Energiefluss unseres Körpers (welche die Grundlage von Krankheiten bilden) über ein Muskeltestverfahren – ohne Geräte festgestellt werden können. Das erlaubt uns eine direkte Kommunikation mit dem Körper.

### **Touch for Health I**



bildet die ideale Grundlage für alle weiteren Kinesiologischen Kurse.

- \*Erlernen des Muskeltests
- \*Die 14 Grundmuskeln
- \*Einfacher Nahrungsmitteltest
- \*Stressabbau

### **Touch for Health II u. III**

- \*28 weitere Testmuskeln
- \*Alarmpunkte
- \*Theorie der 5 Elemente
- \*Yin/Yang
- \*Farbbalance
- \*Meridianmassage
- \*Zielbalance
- \*Spindelzellmechanismus
- \*Lautbalance
- \*Tibetanische Acht
- \*Stressabbau auf alte physische Traumata
- \*Schmerzklopfen u. a.

## Brain-Gym (Edu-Kinesiologie)

Die Edu-Kinesiologie (EK) ist eine von Dr. Paul Dennison und anderen in den letzten 25 Jahren entwickelte Methode. Sie kombiniert die sich durch den Muskeltest eröffnenden Möglichkeiten mit den Ergebnissen aus der Hirnforschung. Die EK hatte ursprünglich im wesentlichen die Bewältigung von Lese-Rechtschreibproblemen zum Inhalt. Dazu wurden mittels des Muskeltests Übungen ausgetestet, die dazu dienen, diese Schwächen auszugleichen. Allgemein trägt die in der EK angestrebte Gehirnintegration dazu bei, das in uns vorhandene Lernpotential in wesentlich höherem Maße auszuschöpfen.

Dr. Dennison erkannte in der Arbeit mit seinen vielen Klienten, dass wir alle unter Stress „legasthenisch“ funktionieren – das bedeutet, dass wir nicht mehr fähig sind, situationsangemessen zu handeln.

Er nannte sein aus der EK erweitertes Programm „Brain-Gym“ = Gehirngymnastik. Grundlage des Brain-Gym sind einzelne Übungen zur Wahrnehmung und Koordination auf der Basis einer genauen Klärung des Zielzustandes.

### **Brain-Gym I**

In diesem Ausbildungsteil geht es um die Dimension der Lateralität, also um die Kommunikation von rechter und linker Gehirnhälfte (Hemisphäre).

Blockaden in dieser Dimension beeinträchtigen unsere Wahrnehmung und damit unser Verhalten im Alltag.

Aktionsbalancen helfen uns, die eigene Wahrnehmung zu aktivieren und Lösungen für unsere Probleme zu finden. Brain-Gym-Übungen ermöglichen uns den gleichzeitigen Zugang zu beiden Hemisphären, was für eine erfolgreiche Problembewältigung unumgänglich ist.



### **Brain-Gym II**

Hier wird unser im Brain-Gym I erworbenes Wissen durch zusätzliche Übungen ergänzt und auf drei Lerndimensionen erweitert.

Die Dimension der Lateralität, der Zentrierung und der Fokussierung.

Für jede Dimension erarbeiten wir Aktionsbalancen und kombinieren diese dann zum Schluss in der sogenannten „X-Span-Balance“.

Wenn alle 3 Dimensionen miteinander harmonieren und nicht mehr in Konflikt miteinander stehen, erleben wir dies als ein sehr tiefgreifendes Ereignis.

## Integration der frühkindlichen Entwicklung

Wir erhalten einen Überblick über die Bewegungsentwicklung des Kindes.

Als Basiswissen dienen uns Kenntnisse über die Reflexabläufe des Kleinkindes, die am Anfang unwillkürlich, nicht kontrollierbar sind und unter normalen Verhältnissen in kontrollierbare und willkürliche Bewegungen umgewandelt werden.



Sinnesaktivierung und spezielle Übungen fördern auf eine gesunde Art die motorische Entwicklung des Kindes.

Mit Hilfe des Muskeltests erfahren wir diese speziellen Übungen (angelehnt an die Reflexabläufe) und erarbeiten gleichzeitig Verhaltensänderungen. Dieses Programm bewährt sich speziell bei sogenannten ADS-Kindern und Hyperaktivität.

Wir aktivieren die Lernfähigkeit, das Überkreuzen der Mittellinie, unterstützen das ganze Brain-Gym-Programm und fördern dadurch Lern- und Lebensfreude.

## Gehirndominanzen und Lernstile

Lernstile prägen sich dadurch, welche Sinne beim einzelnen Menschen verstärkt ausgeprägt sind. So haben wir mehr visuelle, auditive, taktile oder motorische Fähigkeiten.

Die Frage hier wird sein:

Was ist mein persönlicher Lernstil und wie verändert sich dadurch mein Leben und auch mein angeborenes Potential?

Wenn ich weiß, wie ich am besten lerne, entsteht eine natürliche Freude am Lernen.

Jeder Mensch hat unterschiedliche Hemisphären-Dominanzen. Auch hier kann es für das Lernen von entscheidender Bedeutung sein, meine Schwächen und Stärken bezüglich meiner Dominanzen zu kennen und die daraus resultierenden kompensatorischen Funktionsmuster zu verstehen.

Diese Muster können verändert werden und typspezifisch für das eigene Dominanzmuster ausgebaut und gefördert werden.

## **Three in One Concepts**

entwickelt von Gordon Stokes, Daniel Whiteside und Candance Callaway

Der Begriff "Three in One" bedeutet die Integration von Körper, Geist und Seele. Grundprinzip hierbei ist die Identifizierung und Lösung von emotionalen und energetischen Stressoren aus der Vergangenheit, die für die Einschränkungen unserer Selbstwahrnehmung und für unser negatives Selbstbild ursächlich sind. Dieses negative Selbstbild beeinflusst in hohem Maße die Reaktionen und Entscheidungen die wir heute treffen und schränkt somit unsere Fähigkeit zu wachsen und zu lernen ein.

### **Tools of the Trade**

Stellt die Grundlage des Three in One Concepts vor. Wir werden vertraut gemacht mit den Werkzeugen (=Tools) die für diese Arbeit benötigt werden. Wir erlernen neue Zusammenhänge durch die Arbeit mit dem Verhaltensbarometer, der Altersrezession (Altersrückführung) und Altersprogression.

Hinzu kommen verschiedene therapeutische Techniken aus dem Bereich des NLP, ein erstes „Handwerkszeug“ für die Arbeit mit unseren Klienten.

### **Struktur-Funktionen**

Die Struktur-Funktionszeichen basieren auf der alten Wissenschaft der Körper- und Physiognomiezeichen.

Wir lernen unsere eigenen Zeichen kennen und damit unsere Qualitäten und Möglichkeiten, die in jedem dieser Zeichen schlummern.

Ebenso können wir unser Gegenüber besser verstehen und die Kommunikation mit Klienten, Familie, Kollegen etc. positiv beeinflussen.

Wir erarbeiten uns eine Reihe von Auflösungen, die dazu dienen, die Selbstwahrnehmung zu entschleiern und andere Menschen aus einem neuen Blickwinkel zu betrachten.

Zum Inhalt:

\*Struktur-Funktionszeichen \*Selbstvertrauen \*gewohnte Erwartungshaltungen \*Struktur-Funktionen und das Verhaltensbarometer \*Zeichen von Phantasie, Originalität, Intuition, Ausdauer, manuelles Geschick, Einfühlungsvermögen \*Auflösungstechniken \*Kernaussagen der Struktur-Funktionszeichen

## **Professionelle Angewandte Kinesiologie**

In diesem Seminar arbeiten wir konzentriert mit schon bekannten und neuen Techniken, um dadurch ganz spezifische körperliche Probleme zu verstehen und auf eine sehr sanfte Art positiv zu verändern.

Inhalte werden hier sein: Fixierungen, Drehungen und Verschiebungen an der Wirbelsäule, Becken-, Beinlängenkorrekturen und Harmonisierung des Kiefergelenkes.

Unter anderem lernen wir den Fingercomputer (körperliche, ökologisch/genetische, emotionale, energetische Ebenen) kennen, eine Möglichkeit die Vielfalt der kinesiologischen Techniken, in ein überschaubares Arbeitsprogramm einzubinden.

## **Emotionale Stressauflösung - ESR (engl. emotional stress release)**

In den bekannten Programmen wie Touch for Health, Brain Gym, Tools of the Trade, One Brain und Advanced One Brain, etc. begegnen wir diesen Stress-Techniken immer wieder in mehr oder weniger abgewandelten Formen.

15 verschiedene ESR-Möglichkeiten werden hier zu einem Programm zusammengefaßt und vertieft. Demonstrationen der Kursleitung zeigen die Wirksamkeit dieser ESR-Techniken auf. Sie ermöglichen uns ein flexibleres Arbeiten, indem wir dadurch mögliche Blockaden erkennen, auflösen und unseren Zielen ein großes Stück näher kommen können.



## 2. Teil - themenbezogenes Arbeiten:

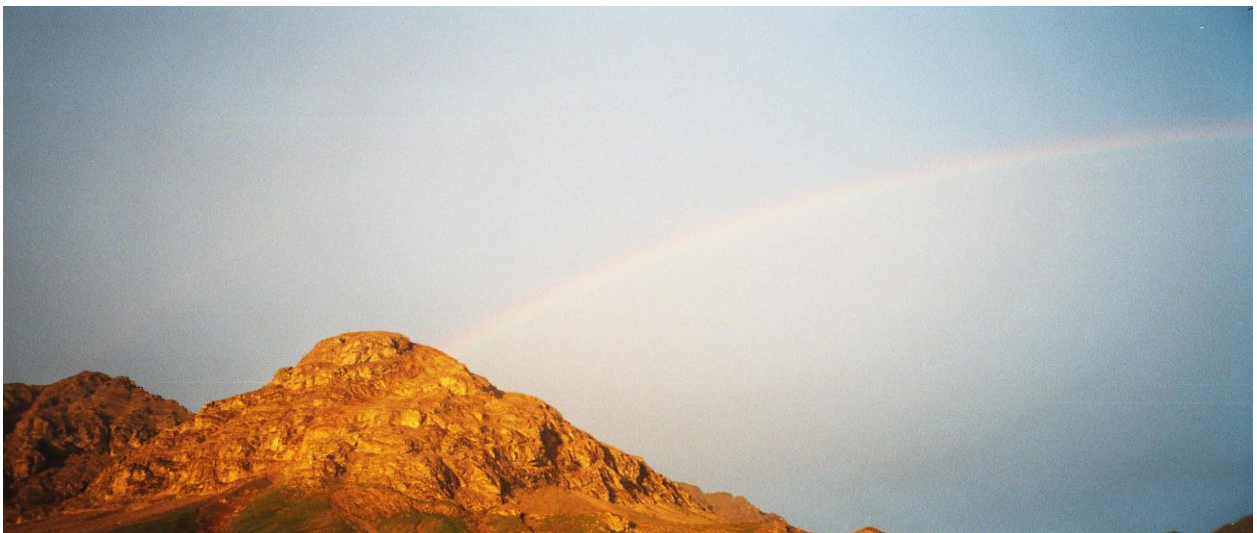
Nachdem wir im 1. Ausbildungsteil, die wichtigsten Basis-Techniken erlernt und erfolgreich angewendet haben, wenden wir im 2. Teil unser Hauptaugenmerk, der praxisorientierten-, bzw dem themenbezogenen Arbeiten zu.

Wie wir alle immer wieder erfahren, ist unser psychisches und spirituelles Wohlbefinden ein sehr wichtiger Faktor, wenn es darum geht, die Ursachen von Stress, Unwohl-Sein, körperlichen Beschwerden und chronischen Erkrankungen zu erforschen.

Immer wieder wird deutlich, dies zeigt sich auch in unserer langjährigen Praxistätigkeit, dass die in der Vergangenheit gemachten Erfahrungen und deren Bewältigung, große Auswirkung auf unser heutiges Erleben haben.

Dabei wird uns schnell klar, dass es oft nicht ausreicht, den Körper von seinen Symptomen zu befreien. Die Ursachen für Erkrankungen bleiben davon meist unberührt und somit besteht die Möglichkeit dass weitere Erkrankungen folgen.

Um uns selbst darin zu schulen, mit diesen Lebens-Themen umzugehen, denn diese werden uns in der praktischen Arbeit mit Menschen immer wieder begegnen, üben wir gegenseitig, in vertrauens- und liebevoller Atmosphäre, diese Themen an uns selbst aufzuarbeiten.



*Nur, wenn wir „selbst erfahren“ haben, was es bedeutet, Höhen und Tiefen zu erklimmen, sind wir auch in der Lage, andere dabei zu begleiten.*

In diesem Teil erfahren und erlernen wir die unterstützende Kraft weiterer therapeutischer Fertigkeiten aus unterschiedlichen Bereichen der „angewandten Kinesiologie“, der Psychotherapie, der „psycho-spirituellen Beratungsarbeit“ und der Energiearbeit.

### **Stichworte:**

Übungen, Techniken und Fertigkeiten aus dem „NLP“ (Neuro-linguistisches-programmieren) und der „Gestalt-Therapie“ (nach Fritz Pearls), Phantasieren, Blütenessenzen, der Energiekörper - Chakren, Meridiane, Aura, Supervision, Interview- und Gesprächs-Techniken, Ängste und Vermeidungsmuster, Assoziationstechniken, Symbole, Schmerztechniken...

## Schwangerschaft - Geburt - Remothering

Wir untersuchen gemeinsam, wie sich Stressfaktoren während der Schwangerschaft, der Geburt und der ersten Lebenswochen bzw. —monate der Bindungsphase und die damit verbundenen Gefühlszustände auf unsere weitere Lebenserfahrung auswirken.

Meist bleiben uns diese Zusammenhänge verborgen, da wir sie in dieser frühen Lebensphase nicht „bewusst erleben, wahrnehmen und verarbeiten konnten. Und doch können diese pre-, post- und natalen Ereignisse richtungsweisend für unser gesamtes Erleben der Wirklichkeit sein - dafür, ob wir uns willkommen, geborgen und genährt, ob wir uns sicher und getragen fühlen oder nicht und ob wir das Gefühl in uns tragen geliebt zu werden und liebenswert zu sein.



Wenn dies der Fall ist, werden wir fähig sein, liebevolle, uns gegenseitig nährnde Beziehungen aufzubauen, glücklich und frei zu sein, während wir gleichzeitig in der Lage sind diese Freiheit und dieses Glück auch anderen zuzugestehen.

Diese Betrachtung und Lösung von Hindernissen aus frühesten Lebensphasen kann eine wahre Befreiung sein für unser Leben, die uns dahin führen kann, uns endlich zu Hause in uns selbst und hier auf dieser Erde zu fühlen.



Die angewandte Kinesiologie werden wir in diesem Seminar mit Techniken aus der Gestalttherapie verbinden. Zum Beispiel Phantasiereisen, Rollenspiele, Kissenarbeit usw. Wir lernen neue Symbole und Essenzen kennen, die uns in diesen Prozessen wirkungsvoll unterstützen werden.

## Inneres Kind

Wir alle leben hier, um zu lernen, Erfahrungen zu sammeln und unser ureigenstes Potential für uns selbst und das Wachstum auf der Erde weiterzuentwickeln bzw. immer mehr zu verfeinern.



Als sehr offene, zarte, unschuldige Wesen werden wir geboren. Unser Lebensteppich ist dabei noch sehr fein, formbar und locker – von unendlicher Schönheit.

Jede einzelne Erfahrung weben wir als neues Muster mit in diesen Teppich hinein – darunter aber auch mit zunehmender Lebensdauer immer mehr Erfahrungen der

eigenen Begrenztheit, Schmerzen, Ängste, Gefühle der Hilflosigkeit und Unzulänglichkeit, Druck, Zwang, Gewalt...

Erfahrungen von Geborgenheit, Liebe, Sicherheit, Glück, Vertrauen, Mut und Zärtlichkeit sind der Stoff aus dem unsere Träume sind und so manches Hollywood-Meisterwerk lässt uns erschauern, wenn die Festung unserer Sehnsüchte erbebt – für ein paar Augenblicke...

Und die Realität? Unser Alltag?

Haben wir noch den Mut unsere Träume zu verwirklichen? Ja, wagen wir es überhaupt noch uns vorzustellen, das..., das es möglich ist? Wie viele unserer täglich vielleicht 10.000 Gedanken sind angenehm, glücklich, zuversichtlich und liebevoll – und wie viele sind unangenehm, unglücklich, sorgenvoll, missmutig und begrenzend?

Wir möchten dieses Wochenende dazu nutzen, wieder in Kontakt mit unserer Quelle zu gelangen und uns an unseren ursprünglichen Lebensteppich erinnern. Gemachte Erfahrungen sollen auf sehr sanfte Weise neu eingebunden werden, damit wir unsere Zartheit, Lebenskraft und Schönheit wieder neu entfalten können.

## **Frau – Mann - Sein**

Wir alle werden unter sehr unterschiedlichen Voraussetzungen geboren und wachsen daher auch sehr unterschiedlich auf.

Gesellschaftliche Ansichten, Moral, Kirche, Eltern, Ahnen und Freunde haben einen enorm wichtigen Einfluss darauf, wie wir unser Selbstverständnis und Selbstwertgefühl als Frauen und Männer entwickeln.

Unser Ziel ist es, uns glücklich, geliebt und sicher zu fühlen als Frauen und Männer und in der Lage zu sein, uns als solche auf eine positive Art in Sprache und Handlung auszudrücken, das heißt uns als Frauen, Männer und sexuelle Wesen zu genießen.

Sowohl unser Potential, unsere Wünsche, Erwartungen und Sehnsüchte, als auch unsere verborgenen Ängste, Schuldgefühle und Unsicherheiten als Frauen und Männer werden wichtige Themen sein, die wir gemeinsam erarbeiten.

## **Beziehungen**

Beziehung ist eine Basis menschlichen Lebens.



Wir erfahren tagtäglich, wie schnell Beruf, Karriere, Leistung, Erfolg und Besitz an Bedeutung verlieren, wenn unsere Beziehungen uns nicht mehr erfüllen.

Beziehungen sind der Ort, an dem wir uns immer wieder auftanken, wo wir Trost, Liebe, Kraft und Freude erfahren.

Das gemeinsame Vertrauen ineinander gibt uns die Sicherheit unsere Rollenspiele, Masken und Rüstungen abzulegen, loszulassen und einfach wir selbst zu sein...

Mit diesem Wochenende möchten wir dazu beitragen, die Einzigartigkeit und Besonderheit von uns selbst und unseren Gegenübern, besser verstehen und schätzen zu lernen. Wir erfahren uns als Regisseure unserer eigenen Bühnenstücke „Abenteuer Beziehung“ oder „Drama Beziehung“.

Gemeinsam betrachten wir immer wiederkehrende Muster unserer Missverständnisse und beleuchten mögliche Wege – Auswege und Umwege.

Wie können wir uns gegenseitig unterstützen, berühren und nähren, anstatt uns gegenseitig zu behindern:

Unser Ziel ist, die eigenen lebensverneinenden Muster zu verstehen und eine Vision für ein positives Miteinander zu entwickeln.

## Roots - spirituelle Wurzeln

Die Rückverbindung zu den Wurzeln unseres Seins, sowie das bewusste Verständnis und die Verwirklichung der eigenen Lebensvision sind die wesentlichen Aspekte dieses Wochenendes.

Indem wir unsere Einzigartigkeit begreifen und annehmen, erhalten wir die Möglichkeit zurück, uns selbst und damit auch anderen Menschen als vollständige Wesen zu begegnen - eine wichtige Voraussetzung für unsere Arbeit mit Menschen.

Mit Hilfe von Fantasiereisen, Trancetechniken, Energiearbeit und innovativen Techniken aus der angewandten Kinesiologie begleiten wir einander auf einer weiteren Etappe zu uns Selbst.



*„Unsere tiefste Angst ist nicht, dass wir unzulänglich sind.  
Unsere tiefste Angst ist, dass wir unermesslich machtvoll sind.  
Es ist unser Licht, das wir fürchten, nicht unsere Dunkelheit.....  
.....Wenn wir unser eigenes Licht erstrahlen lassen, geben wir unbewusst anderen Menschen die Erlaubnis, dasselbe zu tun. Wenn wir uns von unserer eigenen Angst befreit haben, wird unsere Gegenwart ohne unser Zutun andere befreien.“  
(Auszug aus der Antrittsrede von Nelson Mandela, 1994)*

## Professionals

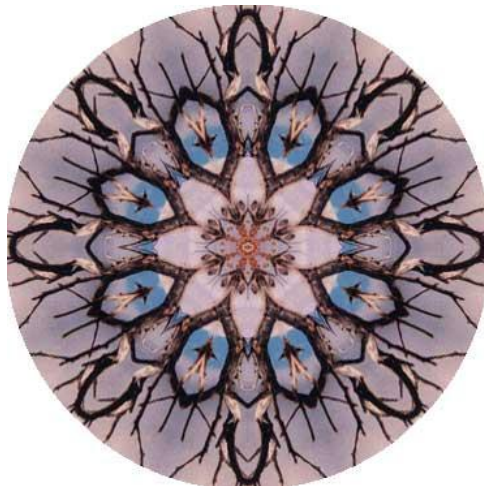
Das „Professionals-Wochenende“ entstammt unserer Ausbildungsreihe für Therapeuten und Lehrer.

Wir legen unser Hauptaugenmerk auf die Entwicklung unserer persönlichen, speziellen Qualitäten, die für uns als Lehrer/in, Berater/in, Begleiter/in und Therapeut/in von Bedeutung sein werden.

Neben unseren Qualitäten betrachten wir gemeinsam unsere Motivationen sowie Gefahren, Streß, Schwächen und auch unsere eigenen „Blinden Flecken“ als „Professionals“.

Die immerwährende bewusste Auseinandersetzung mit uns selbst, die Schaffung eines vertrauensvollen Kontaktes zu unseren Schülern, Klienten oder Patienten und das Erkennen unserer eigenen Grenzen sind wichtige Themen dieses Seminars.

Zum Abschluß der Ausbildungsreihe werden wir uns Zeit nehmen zur Wiederholung und Supervision. Jede/r Teilnehmer/in erhält ein Abschlußzertifikat „Kinesiologie-Kompakt“. Mit diesem Wissen und diesem Erfahrungs-Schatz ausgestattet, wird ein erfolgreiches Arbeiten mit Klienten möglich und auch für Teilnehmer/innen, die diese Ausbildung einfach nur für sich machen, ist dies eine wertvolle Reise zu sich selbst.



# Terminplan

Termin	Thema	Leitung
Freitag, 14.10.(19 Uhr) Sonntag, 16.10.2011	Einführung und Touch for Health I	St. Lück F. Klein
Samstag, 12.11.- Sonntag, 13.11.2011	Touch for Health II	St. Lück
Samstag, 03.12.- Sonntag 04.12.2011	Touch for Health III	F. Klein
Samstag, 21.01. - Sonntag, 22.01.2012	Brain-Gym I	F. Klein
Samstag, 11.02.- Sonntag, 12.02.2012	Brain Gym II	F. Klein
Samstag, 24.03. - Sonntag, 25.03.2012	Frühkindl. Entwicklung u. Lernverhalten	F. Klein
Samstag 21.04. - Sonntag, 22.04.2012	persönliche Lernstile	F. Klein
Samstag, 16.06. - Sonntag, 17.06.2012	Tools of the Trade	Th. Kovacic
Samstag, 07.07. - Sonntag, 08.07.2012	Professionelle Kinesiologie	F. Klein, Th. Kovacic
Samstag, 21.07. - Sonntag, 22.07.2012	Struktur-Funktionen	Th. Kovacic
Samstag, 22.09.- Sonntag 23.09.2012	emotionale Stressablösung	F. Klein, Th. Kovacic
Freitag, 05.10.(19 Uhr) Sonntag, 07.10.2012	Rebirthing, Remothering	F. Klein, Th. Kovacic
Freitag, 09.11. (19 Uhr) Sonntag, 11.11.2012	Inner Child	F. Klein, Th. Kovacic
Freitag, 07.12. (19 Uhr) Sonntag, 09.12.2012	Mann-Frau-Sein	F. Klein, Th. Kovacic
Samstag, 19.01. – Sonntag, 20.01.2013	Beziehungen	F. Klein, Th. Kovacic
Samstag, 23.02.- Sonntag, 24.02.2013	„Roots“ – spirituelle Wurzeln	F. Klein, Th. Kovacic
Donnerst 09.05. (10 Uhr) Sonntag, 12.05.2013	Abschluß - Professionals	F. Klein, Th. Kovacic

## Unterrichtszeiten

Unterrichtsbeginn 10.00 Uhr - Ende ca. 18.00 Uhr

**Achtung:** teilweise Freitag ab 19 Uhr

## **Kosten**

Die Kosten für die Ausbildung betragen einmalig 3960,-- Euro, (incl 19% MwSt = 632,27) incl. Ausbildungsunterlagen und 36 x Mittagsmenue

Wir bieten Ihnen folgende Zahlungsoptionen:

1-malige Zahlung € 3960.-

20 Monatsraten à € 205.-

24 Monatsraten á € 172.-

30 Monatsraten à € 140.-

Zahlungsbeginn : 01.10.2011

## **Teilnahmevoraussetzungen**

Wir bitten um ein persönliches Informationsgespräch.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin über unser Büro.

## **Anmeldung**

Bitte melden Sie sich schriftlich an.

Verwenden Sie dafür das beiliegende Anmeldeformular

## **Anmeldebedingungen**

Die schriftliche Anmeldung ist **verbindlich**.

Die Kursgebühren werden per **Lastschrifteneinzug** von Ihrem Konto abgebucht.

**Ermäßigung** der Kursgebühr ist möglich wenn Sie bereits Touch for Health,

Brain-Gym, Tools of the Trade erfolgreich absolviert haben.

Bitte legen Sie uns eine Kopie der Kursurkunde vor.

## **Haftung**

Die Veranstalter übernehmen gegenüber den Teilnehmern an allen Wochenenden nur die Haftung im Umfang ihrer Haftpflichtversicherung.

Wir haften nicht für Personen- u. Sachschäden die von den Teilnehmern selbst verursacht wurden.

## **Kuendigung**

Bei einer Kündigung nach erfolgter schriftlicher Anmeldung vor Beginn des ersten Seminarteiles erlauben wir uns eine Ausfallgebühr von 150,-- Euro einzufordern.

Eine Kündigung des laufenden Vertrages ist für beide Seiten nur nach dem ersten Seminarwochenende in schriftlicher Form möglich.

Im Falle einer Kündigung des/der Teilnehmers/in wird zur Seminargebühr von 220,-- Euro eine Ausfallgebühr von 200,-- Euro erhoben.

Bei einer Kündigung wegen eines Härtefalls (Krankheit, Arbeitslosigkeit ...)

berechnen wir pro stattgefunden Seminartag (bis zum Erhaltdatum der Kündigung)

eine Gebühr von € 110.- plus eine einmalige Ausfallgebühr von € 200.-

(dies wird mit den bereits geleisteten Zahlungen verrechnet)

## **Infos**

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

**Tel.** 0951 – 60 13 45

**e-mail:** info@kinesiologisches-institut-bamberg.de

# Anmeldeformular

(bitte senden an: Kinesiologisches Institut Bamberg, Obere Brücke 4, 96047 Bamberg)

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Ausbildung „Kinesiologie-Kompakt“ an.

.....		
Vorname	Nachname	
.....		
Geburtsdatum	Beruf	
.....		
PLZ, Wohnort	Strasse, Hausnummer	
.....		
Telefon	Fax	E-Mail

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Anmeldebedingungen und gebe den Veranstaltern die Erlaubnis die Seminargebühren per Lastschrifteneinzug von meinem Bankkonto abzubuchen. Die Abbuchung beginnt erst mit Ausbildungsbeginn.

## Einzugsermächtigung

.....	
Kontoinhaber/in	
.....	
Kontonummer	BLZ
.....	
Geldinstitut	
.....	
Datum	Unterschrift

- einmalige Abbuchung der Gebühr von 3960.—Euro
- monatliche Abbuchung von 205,— Euro (20 Monate)
- monatliche Abbuchung von 172,— Euro (24 Monate)
- monatliche Abbuchung von 140,— Euro (30 Monate)

**Bitte den entsprechenden Zahlungsmodus ankreuzen**